

北海道苫前商業高等学校



〒078-3621
北海道苫前郡苫前町字古丹別273番地の4
TEL 0164-65-3441
FAX 0164-65-3442
E-mail tomamaeshougyou@hokkaido-c.ed.jp



Top

学校紹介

教育活動

今日の苫商

中学生の皆さんへ

部活動

事務部

校長室から

緊急連絡

現在、特にありません

[※Jアラートが発令された場合の対応について](#)

スクール・ミッション&ポリシー

[スクール・ミッション&ポリシー.pdf](#)

教育保障について

[病気療養中等の生徒に対する教育保障](#)

いじめ防止に対する取り組み

[北海道苫前商業高等学校 学校いじめ防止基本方針2023.pdf](#)

閲覧者数

316645

いつも閲覧ありがとうございます

カレンダー

◀ 2023 ▶

◀ 09 ▶

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

各種行事のお知らせ

カテゴリ選択

10件

システムの変更に伴う、HPのリニューアルについて

今日の苫商（毎日更新）

What's New

◀ 前 4 5 6 7 8 9 次 ▶

カテゴリ選択

100件

2021/07/22 学校祭 1日目

| by とまみよん

おはようございます。

とうとう2年ぶりの学校祭（コロナ対応下）がスタートです。
天候はまずまずといったところです。

雨が降らない代わりに蒸し暑さと、今日は黄砂濃度が高いとのことです。
マスクはしているものの、特に外での作業や夜の行燈行列については十分対策をして臨みましょう。

学校祭の開催に向けて地域の関係者の皆さま方からメロンを頂戴したり、温かいお言葉がけをいただいたりと本当に感謝してもしきれないほどの地元愛を感じさせていただいております。ありがとうございます。

本日夜の行燈行列、一般公開である明日（23日）も含め、どうぞよろしくお願いいたします。

生徒たちもあとひと踏ん張りです。頑張っていきましょう！

07:29

2021/07/21 学祭準備、大詰め！

| by とまみよん

朝は曇りでしたがどんどんと雲の間から太陽が顔を出し連日の陽気になりました。

TOMASHOW

学校PR動画

矢野写真館の澤田社長が作成してくれました。
ぜひご覧下さい！
「Instagram」からご覧になる場合は [こちら](#)
「YouTube」からご覧になる場合は [こちら](#)

活動のようす

Instagram



←タップでもOK

YouTube



←タップでもOK

[【YouTube運用ポリシー】](#)
[【Instagram運用ポリシー】](#)

学校パンフレット2024

[2024苫前商業高校学校案内](#)

報道資料2022-2023

[報道資料2022-2023](#)

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



学祭の準備も大詰めを迎え、係の生徒・先生方による看板設置が行われました。

「暑い熱い...(^_^A)と笑顔で話しながら、それでいて楽しみながら作業している様子が伺えました。

皆で作った学祭です。ラストスパートです。後悔の無い取り組みが実を結んでほしいです。



2024年度学校案内ポスター



● 本校は地域みらい留学に参加しています。

越えて、行こう。

地域みらい留学



16:25

2021/07/21 学祭前日です

| by とまみよん

おはようございます。

今日も朝から曇りです。
気温は21℃くらいでしょうか。
このあと27℃まで上がる予報になっています。

とうとう学祭前日を迎えました。
明日・明後日の予報は曇りなので炎天下と比べると過ごしやすいのかもしれませんが。

ただ、油断することなく、喉が渇いていなくても水分補給を怠らず、各自の体調には十分配慮して取り組んでください。

成功させることだけにプレッシャーを感じず、今日の前にある一つ一つの物事を確実にこなしていくことに意味を感じてもらえたらと思っています。

全員がケガなく「やってよかった」と実感できる学祭にしましょう。
町の方々のご支援ご協力をいただいていることも忘れないように。

今日もよろしくお願いします。

07:29

2021/07/20 小平中学校での学校説明会でした

| by とまみよん

本日は午後から小平中学校での学校説明会でした。

2・3年生に対しての説明会でしたが、暑い中、生徒たちは真剣にメモを取りながら聞いてくださいました。ありがとうございます。

短い時間ではありましたが、質問までいただいたことに感謝です。

本校の取り組みを少しでも理解していただき、一人でも多くの生徒さんに興味・関心を持ってもらえたら嬉しいです。

このような機会を設けていただき誠にありがとうございました。



16:00

2021/07/20 70周年記念式典案内発送

| by とまみよん

おはようございます。

昨日は猛暑日だったところも多く、生徒のみなさんも体調管理に気を使ったのではないのでしょうか。

今日は朝から曇りで若干ひんやりとした空気を感じられます。

本日より2日間は学祭の終日準備になります。

適度に休憩を挟むなどして満遍なく取り組めるよう調整してください。

学祭の案内も社会教育課のご協力により取材アポまで取っていただき感謝申し上げます。
少しでも地域に元気と明るさを与えられるよう力いっぱいパフォーマンスさせていただきます。

さて、昨日、周年事業協賛会総務係より記念式典の案内が送付されました。
今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために規模を縮小して実施いたします。
案内も当初の予定よりかなり絞っておりますことをご理解いただきたく存じます。

今後ともご支援及びご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



| by とまみよん

校内で参加募集枠6名で希望を受け付けていたもので参加者は次の生徒たちです。

2年生 木村 蓮汰さん 小林 香音さん 水谷 綜太さん 森井 柚稀さん
1年生 番園 琉久さん 嶋田 開さん

以上6名です。

学校の代表として、北海道の商業高校の取り組みの一端を担う立場としても、自覚をもって堂々と責務を果たしてきてほしいと思います。

準備を含めてよろしくお願いします。

14:07

2021/07/19 **勝負の一週間です**

| by とまみよん

おはようございます。

昨日は曇り空の日曜日になりましたし、土日には風も少し強めだったことから、過ごしやすい週末だったのではないのでしょうか。

今日は週の始まりですがかなり太陽も元気に顔を出して暑くなりそうな予感です。
全国的にも気温が上がり、本州では梅雨も明けたとのこと。
これからが夏本番というところでしょうか。

本校では今週末の学校祭に向けて「コロナ禍でできること」を模索しながら新しい取り組みに集中しているところです。

少しでも町民の方々に元気を与えられたら、そしてそのことで生徒たちもますます元気になってほしいと願っています。

本日、夕方には学祭の取材が入ります。
どうぞよろしくお願いします。

今日も頑張っていきましょう！

07:30

2021/07/16 **晴天続きっ！**

| by とまみよん

おはようございます。

今日も晴天、かな??
若干の薄雲はありますが。

週末になりましたが、生徒は土日も活動をするようです。
くれぐれも熱中症策を講じて取り組んでくださいね。

本日は午後から配置計画地域別検討協議会が苫前町で開催されます。（一部オンライン）
管内の関係者との重要な協議が行われる予定です。

それぞれの立場はありますが互いにベストな道を模索できたらと思います。

心はいつもこの天気のように晴れ晴れとした爽やかな気持ちで過ごしましょう。

今日もよろしくお願いします。



07:32

2021/07/15 **第5 5回苔商祭のポスター完成！**

| by 岩見の一本松

第5 5回苔商祭のポスターが完成し、本日広報部の生徒たちが、町の施設等に掲示のお願いに歩きました！



第55回苫商祭。今年のテーマは「SUMMER FESTIVAL 2021 ~コロナをぶっ飛ばそう~」です。昨年は新型コロナウイルスの影響で行えなかったため、2年ぶりの開催です。

今年の目玉は「あんどん行列」。20年ぶりに復活です。今年はあんどん一基ですが、今後増やしていき、苫商祭といえば…あんどん行列！とイメージしてもらえよう、チャレンジします。7月22日の18:30～19:30に、古丹別の夜を照らします。沿道から見ていただけるとうれしいです。

23日は本校体育館にて、フリーマーケットや縁日をおこないます。昨年・今年と、神社のお祭りも神事のみ執り行っており、露店はありませんでした。その他町のイベントも中止となっております。その分、苫商祭では、町の子どもたちに楽しんでもらいたいという思いで、縁日の準備をすすめています。また、未来ビジョンミーティングの方々による縁日もあります！

みなさま、お子様連れでぜひお越し下さい！

なお、コロナウイルス対策として、23日は、生徒保護者および苫前町在住の方に限っての公開となります。ご了承ください。

[R3苫商祭チラシ.docx](#)

15:39

2021/07/15 苫前町公民館に苫前商業高校PRブース誕生

| by とまみよん

公民館に「北海道苫前商業高等学校PRブース」（ギャラリー）が誕生しました！！

今月末に開催予定の自転車ツーリング事業から全国募集スタートに関する内容まで、今年度の本校の取り組みを紹介しています。苫前町から多くの支援をいただきながらの取り組みになっています。

また、苫前町のイメージキャラクター「くまだとまお」のTwitterにも全国募集に関するツイートが掲載されました。今まで以上に本校の取り組みを知っていただけることを願っております。

さらに「苫前町公民館 F a c e b o o k」もぜひご覧ください！

ありがとうございました。



おはようございます。

本日も昨日に引き続き暑い一日になりそうです。
水分を多めに補給するよう心掛けてください。

学祭準備も少しずつ形になってきました。
先生方はじめ生徒にとってもやることが満載な日々になっています。

焦ることなく、余裕を持ちながら、周りの状況や自分の役割に自覚をもって進めてください。

昨日は、石狩地区（8校）中学校訪問をしてきました。
各中学校の校長先生、教頭先生、進路担当の先生、学年の先生におかれましては、大変お忙しい中ご対応いただき誠にありがとうございました。

本校の教育活動及び次年度からの取り組みについて少しでもご理解いただけたら嬉しく思います。

本日も一日、授業含め息切れしない一日にしましょう。
よろしくお願いします。

07:38

おはようございます。

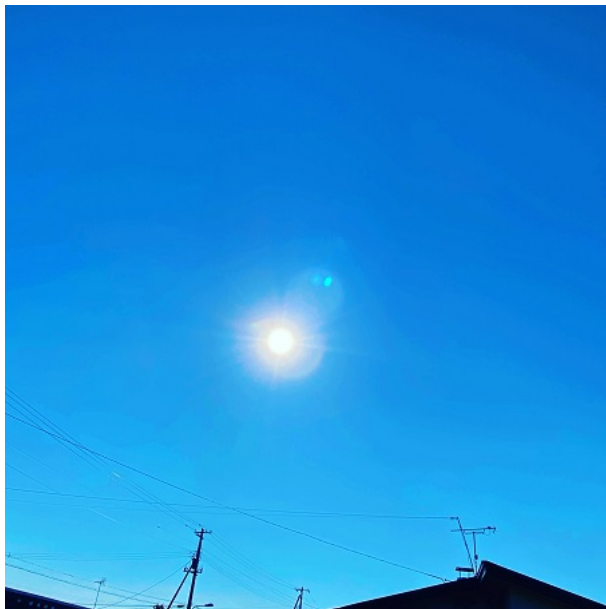
今朝は久々の晴れです(^^)♪

今日も午後から学校祭の準備になります。
熱中症警戒指数が上がっていますので水分を取りながら体調の変化に十分注意して取り組んでください。

本日、石狩地区の中学校訪問に行っておりまいます。
日帰りですが、一人でも多くの人に本校の取り組みや教育活動を知ってもらえるよう尽力してまいります。

生徒にみんなは、授業、学祭準備等、頑張ってください。

本日もよろしくお願いします。



07:14

2021/07/13 第1回未来ビジョンミーティング開催！

| by とまみよん

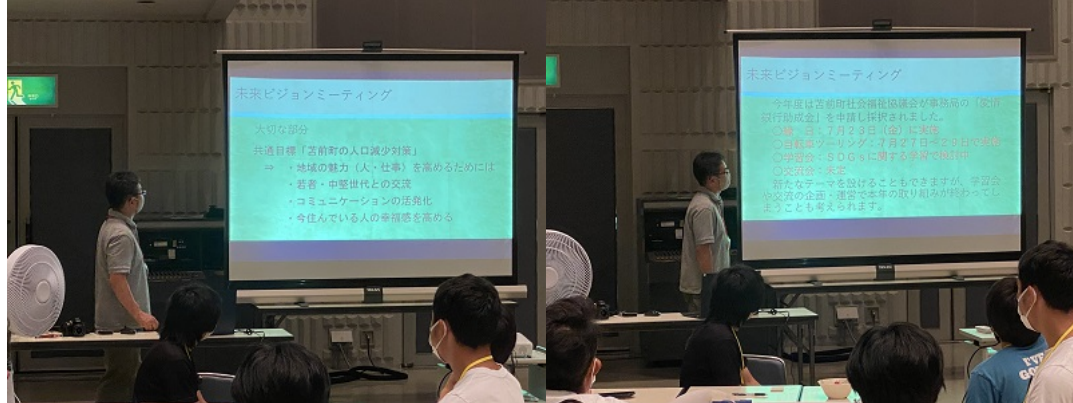
本日、午後7時より苫前町公民館にて第1回目の苫前町未来ビジョンミーティングが開催されました。

本校からは生徒7名がエントリーしました。
未来ビジョンのメンバーは12名とのことです。（今回は8名参加）

今年度初めてということで、自己紹介から始まり、簡単なゲームを交えて交流を深め、今後予定している「交流会」についてグループワーク形式で様々な意見が出されました。

第2回目に向けて、非常にリラックスした雰囲気の中終了しました。

未来ビジョンメンバーには平日の仕事終了後にも関わらずご出席いただきありがとうございました。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



2021/07/13 自転車ツーリング企画会議第2弾！

| by 岩見の一本松

7月27日から2泊3日で参加する「自転車ツーリング」の企画会議第2弾がありました。今回は、行程表の確認をしたあと、持ち物走行ルール、生活のルールを自分たちで話し合いました。

2グループに分かれて話し合い、プレゼンテーションを行いました。同じ意見もあり、お互い思いつかなかった意見もあり、聞いている側も「なるほど～、高校生の考えは柔軟性があり、かつ現実的だな～」とうなっていました。

すべての意見が採用され、いよいよおりに取りかかります。総距離220キロ。ツーリングサポートとして、北海道開発技術センター様、萌える天北オロロンルート様の

ご協力をいただけることにもなり、ヘルメットも全員分お借りします。

とにかく、安全に！元気に！北海道の短い夏を肌で感じながら、笑顔でゴールを迎えましょう。

**2021/07/13 学祭準備本格化！**

| by とまみよん

おはようございます。

夜も気温が下がらず蒸し暑い夜を過ごしながらの朝ですがスッキリと起床できたでしょうか。

本日より、学祭準備が本格化します。（午後から準備期間のスタートです）
午前中の授業との切り替えをしっかりとつけて疲れすぎずにマイペースで取り組みましょう。

また、夜19:00からは苫前町未来ビジョンミーティングが公民館にて開催されます。
今年度第1回目です。
町の青年の方々と本校生徒とのケミストリーが楽しみです。

やるが多くなってきた時、きちんと優先順位をつけ計画的に進めることが大切です。
「今、自分は何を優先して行うか」「周りの仲間たちと気持ちよく共同して作業するにはどうしたらよいか」など。
ただ自分の気持ちを押し殺すのではなく、互いに折り合いを付けながら妥協点を見出して前に進むことです。

どうしたってこの時期は色々な意見のぶつかり合いも生じるものです。
それを理解したうえで、その気持ちを超越する勇気と元気と明るさを失わずエネルギーを充てんしながら頑張ろう。

今日もよろしくお願いします。

07:25

2021/07/12 学祭準備（行燈製作）スタート

| by とまみよん

本日、放課後、とうとう行燈の製作がスタートしました。

担当の先生の指導の下、骨組みからですが、どのように作られていくのか楽しみです。

怪我のないように、熱中症に気を付けて作業をしてくださいね。





16:21

2021/07/12 羽幌中学校での学校説明会

| by とまみょん

本日は13:00過ぎより羽幌中学校にて各高校による学校説明会が行われました。
本校は天売高校、遠別農業高校の次の3番目でした。

約10分間という時間でしたが、京谷教務部長より流ちょうな説明がありました。
羽幌中学校の生徒は、午後に関わらず皆さん元気な挨拶から始まり、最後まで真剣に説明を聞いてくれました。

ありがとうございました。

1人でも多くの生徒に興味・関心を持っていただきたいと思います。



16:06

2021/07/12 販売実習会に向けた挨拶練習

| by とまみよん

本日、3時間目～4時間目にかけて全校生徒が3階総合実践室に集まり、合同で授業を行いました。

粕谷さん（3年生）の指示の下、1年生から3年生まで、販売時の各種挨拶や掛け声の練習を行いました。

練習から大きな声が出ており、生徒たちの熱意が伝わってきました。
この熱意がどうか販売実習が予定通り実施できることに繋がってほしいです。



16:01

2021/07/12 蒸し暑くなりそうです

| by とまみよん

おはようございます。

今朝も先週に引き続き雲に覆われた週のスタートです。

先週は稚内・道北地区17校の中学校訪問をさせていただきました。（苫前町教育委員さん同行）
各中学校の校長先生始め職員の方々にはお忙しい中、ご対応いただき誠にありがとうございました。

今週は羽幌中学校の学校説明会や石狩地区中学校訪問が控えています。
どうぞよろしくお願いいたします。

校内では、22日・23日の学校祭に向けて急ピッチで準備が進められています。
怪我の無いよう、そして息切れしないように計画的に取り組んでほしいと思います。

本日もよろしくお願いします。

07:39

2021/07/09 今日もお疲れ様でした

| by とまっちよ

今週は暑い日が続きました。
先週まで検定試験が続いていたので、生徒達も、この土日はゆっくり休めると思います。
しっかり休んで、今度は学校祭に向けて張り切っていきましょう。

今日の日本海は穏やかでした。

苫前町が誇る風車を撮ってきたので掲載します。



風力発電機の規格（苫前町HPより）

メーカー・機種 エネルコン社製（ドイツ） E-82 E2
定格出力 2, 300kW
ローター（羽根）直径 82m
支柱の高さ 78m
最高点までの高さ 119m

19:30

2021/07/08 蒸し暑い日になりそうです

| by とまみよん

おはようございます。

今週は本当に予報通りで今朝も雲に覆われています。
生徒はどのような朝を迎えていますか。

気温はさほど下がるわけではありませんのできっと蒸し暑い一日になりそうです。

本日より、稚内・道北地区の中学校訪問に行っまいります。
1人でも多くの中学生が興味・関心を持ってもらえるようにPRして参ります。

校内では学校祭の準備が本格化してきました。
生徒会を中心に企画の実現に向けて頑張っています。

行燈も工夫したものになるとのことです。
未来ビジョンメンバーによる縁日も楽しみの一つです。

実現に向けて一つずつ丁寧に積み重ねていってもらえればと思います。

今日もよろしくお願いします。

2021/07/07 第1回進路リレー講話

| by とまみよん

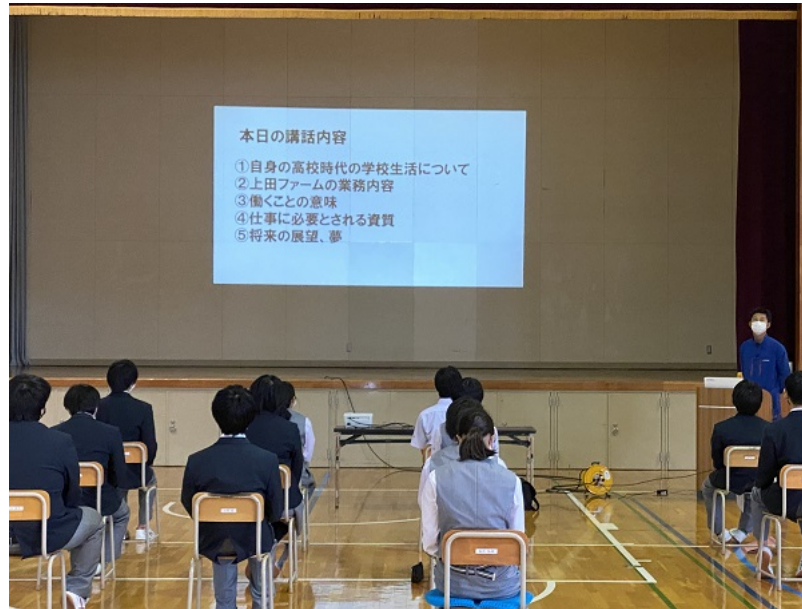
本日1・2時間目に「第1回進路リレー講話」が開催されました。

講師は、上田ファーム株式会社、代表取締役の上田卓司様でした。

第1次産業から第6次産業まで手掛ける上田さんが、自身の高校時代からどのような変遷をたどって今の仕事に行き着いたのか、そして、人生の進路選択に必要な資質について、わかりやすく経験を踏まえたワクワクするお話をしていただきました。
ありがとうございました。

今後も、進路リレー講話は続いていきます。





17:06

2021/07/07 霧雨な朝です

| by とまみよん

おはようございます。

霧雨の朝を迎えました。
今日も起きづらいでしょうか...（頑張っ！）

本日は、1・2時間目に進路指導部主催の「第1回進路リレー講話」が開催されます。
様々な分野の職業人の話を聞くことにより、生徒に働くことの意味と、職業人として必要とされる資質について考えさせ、進路活動に役立てる目的で実施しています。

どのような魅力的な話を伺えるか楽しみですね。

今日もよろしくお願いします。

07:21

2021/07/06 初山別中学校で（学校説明会）

| by とまみよん

本日午後より初山別中学校での学校説明会が開催されました。

本校を入れて5校の高等学校より詳細な説明が行われました。

1人でも多くの中学生が、様々な選択肢の中から自分に合った高校を選ぶように、今後も丁寧な説明を心がけてまいります。



本校の学校説明です。（京谷教務部長より）



初山別中学校3年生のみなさんは真剣に説明を聞いていました。（初山別中学校体育館にて）

17:35

おはようございます。

今週は予報通りで今日も朝から厚い雲に覆われています。
生徒のみなさんも起きるのに少し時間がかかったのではないのでしょうか。

昨日のパークゴルフ大会はいかがでしたか。
疲れは残っていませんか？
何とか天候も持ちこたえて閉会式まで行うことができました。

怒濤の検定期間も終了し、授業と並行して学校祭や販売実習会に向けて全力で取り組むところです。

息切れしないように適度に心の休息を挟みながら進めていきましょう。

今日もよろしくお願いします。

07:31

2021/07/05 留萌中学校 学校説明会

| by とまみょん

本日、留萌中学校で学校説明会が行われました。
生徒88名、保護者35名の中で13:25からのスタートでした。

本校を始め、地元である留萌高校さん、そして同じ職業科の遠別農業さんとともに本校も参加いたしました。

各校の特徴をアピールしましたので、中学3年生のみなさんにも進路選択の一つとして参考にしていただければと思います。

本校もポスターや学校案内パンフレット・寮のリーフレットを配布し、教務部長から丁寧な説明をいたしました。

1人でも多くの生徒に興味・関心を持ってもらえればと思っています。

留萌中学校関係者の皆さま、ありがとうございました。



本校、京谷教務部長からの説明。



真剣に説明を聞いてくださる留萌中学校3年生及び保護者の皆さま。（留萌中学校体育館にて）



生徒さんも真剣に聞いてくれました。

17:39

本日、地元商工会主催のパークゴルフ大会が開催されました。
平日にもかかわらず、商工会の皆さまはじめ町内会の方々にも参加いただき誠にありがとうございました。

おかげさまで生徒たちも地域の人々との交流ができて新鮮な気持ちで楽しめたと思います。

あいにく恒例の焼肉パーティはできませんでしたが、大会を開催できたことに深く感謝しております。

今後ともよろしくお願いいたします。



くまだとまお君も急遽参加してくださいました。



笑顔の参加者たちです。(*^^*)

13:00

2021/07/05 恵みの雨になりそうです

| by とまみょん

おはようございます。

今朝は少し気温も下がり、ここ数日間の暑さからは開放されそうな陽気です。

さて、本日午前中は地元商工会主催のパークゴルフ大会です。
昨年はコロナ禍のため中止でしたが、今回は商工会の皆さまと一緒にラウンドを回れることを生徒も楽しみにしています。（今回は昼食の焼肉は中止です）

地域の方々とコミュニケーションを深める大切なイベントです。
さらに懇親を深めてもらえればと思います。

先週は旭川地区の25校の中学校にお邪魔させていただきました。
お忙しい中、対応いただきありがとうございました。

今週は稚内・道北地区中学校訪問、そして留萌・初山別中学校での学校説明会と盛りだくさんですが、本校そして苫前町の魅力を存分にPRしてまいります。

今日もよろしくお願いします。

07:25

2021/07/02 今週もお疲れさまです

| by とまっちょ

今週も無事に過ごすことができました。
校長先生は、3日間の中学校訪問を本日終えて帰校します。
来週月曜日は、地域の方とパークゴルフ大会を行います。
昨年度は、コロナウイルス感染症拡大防止のため中止としましたが、
今年はどうにか実施できそうです。
今から楽しみです。良い天気でありますように。(*^^*)

07:24

2021/07/01 本日から下半期スタートです

| by とまっちょ

今年も残り半分となりました。
北海道の夏は、あっという間に終わってしまいます。
四季がはっきりしている北海道だからこそ、短い夏を満喫
してもらいたいです。

07:04

2021/06/30 穏やかな一日に

| by とまみょん

おはようございます。

今朝は曇交じりですが、昨夜の雨のせいか空気の美味しい朝になりました。

道外募集が正式に決まり学校も慌たしくなってきました。
全国の中学生のみなさんが苫前町の魅力を知り、興味・関心を持って入学してくるのを楽しみにしています。

このホームページ及びインスタグラムの更新も随時行っています。

高校進学の手続きとして悩んでいるとしたら、本校の取り組みをぜひご覧ください。
多くの卒業生が高校卒業後の就職・進学に胸を張って自己実現を図っている学校です。

在校生も毎日、明るく元気に楽しい学校生活を送っています。

今日一日、マイペースでスタートしましょう。



07:21

2021/06/29 カヌー体験ボランティア活動（TDK）Part 2

| by とまみよん

去る6月26日（土）に行われたカヌー体験教室のボランティア活動写真の第2弾です。
（写真提供 社会教育課：森課長様）





19:54

2021/06/29 青空をイメージして澄んだ心で目で見よう

| by とまみよん

おはようございます。

今週は気温も安定していてよい陽気に包まれての日々が続いています。
生徒のみなさんの目覚めはいかがだったでしょうか。

2年生は昨日から始まったインターンシップ、2日目に入ります。
すでに気も張って疲れが始めることかと思います。

新人研修と同じような感覚なのでしょう。
まずは与えられた仕事を迅速・丁寧にこなすこと、上司の指示を的確に実行すること。

緊張感の連続かと思いますが、その中で自分の役割だったりできることを考えて行動することが大切です。

その中で必ず「自分らしさ」が出てきます。
それは今まで生きてきた自身の人間性が出る場面です。

周りとの調和を図りながら仕事を進めていく難しさと楽しさを体感して頑張りましょう。

1・3年生も学校で頑張っていますよっ。

今日もよろしくお願いします。

07:25

2021/06/28 健口教室でお口の中をじっくり観察！

| by 岩見の一本松

6月25日（金）、古丹別歯科診療所の歯科衛生士さんをお招きし、お口の健康教室「健口教室」を行いました。
歯科衛生士 岡田さん、井元さん、新村さんの紹介をし、生徒達も名札をつけて教室スタート。口唇閉鎖力や噛む力の測定、歯の染め出しとブラッシング指導など、一人一人、自分の口の中の状態を知ることができました。

歯科医衛生士の岡田さんは、本校の卒業生であり、今年度開封する創立70周年記念事業のタイムカプセルを、生徒として埋めてくれた方でもあります。卒業生が在校生に健康指導をしてくれたことで、生徒も自分の進路をさらに意識する機会にもなりました。

教室終了後、「歯医者に行きたくなった!」「口輪筋を鍛えたい!」「歯ブラシを持ってきて毎日昼休みに歯磨きをしていいですか?」など、うれしい感想があちこちから聞こえてきました。

みなさん、ぜひ昼食後の歯磨きと、腹式呼吸でリフレッシュしましょう!





19:20

2021/06/28 情報モラルについて学びました

| by 岩見の一本松

6月23日(水)、旭川方面羽幌警察署 生活安全係長 三瓶 亘 様をお招きし、情報モラルについて学びました。
SNSの普及によって、「いつでも」「誰でも」「誰とでも」コミュニケーションが取れる時代。
世界が広がり、同じ趣味を持つ人とつながり活躍の場も広がっています。その反面、直接対面していないけれども、つながっている感覚になり、トラブルも起きていることが、頻繁にニュースで流れています。被害を受けることから、加害者側になることから、身を守ることが必要な世の中になりました。
今回は、実際のSNSトラブルや、フィッシング詐欺から身を守る方法など、具体的な対処法を教えていただきました。
SNSは他人を攻撃するためのツールではない。
今後も、いろいろな形で情報モラルについて、学んでいきましょう。商業の科目の中でも扱います。



19:03

おはようございます。
今朝はどんよりとした曇り空ですが明るく気持ちをキープしていきましょう。

先週末（26日）には苫前町教育委員会社会教育課の事業であるＴＤＫ（カヌー体験）のボランティアとして本校生徒6名が参加し、お手伝いをさせていただきました。

森課長様からも「生徒たちは大変よくやってくれた」とお褒めの言葉をいただきました。
本当にありがたいことです。

さて、今週は2年生が一週間のインターンシップを行います。
地元の企業様には大変お世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

生徒の勤労観や職業観含め、今後の進路実現に向けた貴重な体験としてご協力いただけると幸いです。

今週も目の前にある「やらなければならないこと」に優先して取り組んでいきましょう。
よろしくお願いします。



07:40

2021/06/26 カヌー体験ボランティア活動（ＴＤＫ）

| by とまみよん

本日は、苫前町教育委員会社会教育課の事業部であるＴＤＫの一つ「カヌー体験」のボランティア活動に参加してきました。

2名定員のところ、6名の生徒が集まり、午前・午後に分けてのボランティアとなりました。

天候もよく絶好のカヌー日和でした！！

社会教育課の森哲也課長からは、「準備・子どもとのコミュニケーション、片付けなど意欲的に取り組んでいました」と最大級の賛辞をいただきました。

生徒たちも、普段、関わる機会の少ない子どもたちや自然との触れ合いを通して苫前町の魅力を再確認できたことと思います。





17:00

2021/06/25 夏季ボランティア

| by とまみょん

おはようございます。

昨日の朝と同じように雨上がりの苫前です。
瑞々しい朝と感じていることと思います。

さて、本日の本校は行事が盛りだくさんになっています。
1～3時間目は「健口教室」ということで、歯科医にお越しいただき、コロナ下でマスクをしていることによるお口の健康について各学年ごとに演習を交えながらお話を受けます。

また、4時間目には来週から始まる2年生のインターンシップ結団式が行われます。
働くこと、仕事の捉え方、社会人としての心構えなど、多くのことを学んでほしいと思います。（インターンシップ期間：6/28～7/2まで5日間）

受入れてくださる各事業所には大変お世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

午後には夏季ボランティアということで、生徒たちが街に繰り出し、指定箇所の清掃活動を行います。（全学年）ゆるキャラ「とまお君」も登場予定！
キレイな町「苫前」に少しでも貢献できたらと生徒たちも楽しみにしています。

放課後には検定講習、土曜日も含めて日曜日の簿記検定試験に向けて最後の追い込みをしてください。

今日もよろしくお願いいたします。

07:14

2021/06/24 涼しい朝です

| by とまみょん

みなさんおはようございます。

今朝は雨上がりにて瑞々しい朝となりました。
あまり時間がかからず起きられたのではないのでしょうか。

昨日は周年事業協賛会役員会が行われ、大枠案も固まり29日の総会へと運ぶ流れが決まりました。

最近の苫前町は天候も穏やかなので、皆さんに少しずつでも心に余裕ができたらいいな、と思っています。

とはいえ、商業高校生。週末には簿記検定もありますので、先生方も含めて本気モードの講習ですね。

息切れしないように頑張ってください。

今日もよろしくお願いします。

昨夜の苫前町です。



07:30

2021/06/23 **晴れやかで充実した一日を**

| by とまみよん

おはようございます。

今日もステキな青空が広がっています。
お目覚めはいかがでしょう。

本日の行事は、
・インターンシップガイダンス
・情報モラル講話

放課後は成績会議・職員会議があります。

夜には周年事業協賛会役員会も設定されており盛り沢山な一日です。

生徒のみなさんはしっかりと水分補給をして健康管理に努めましょう。

過の中日ですが、まだまだ余力を残して頑張りましょう。

今日もよろしくお願いします。



07:23

2021/06/22 **晴天の下、今日も元気に**

| by とまみよん

おはようございます。

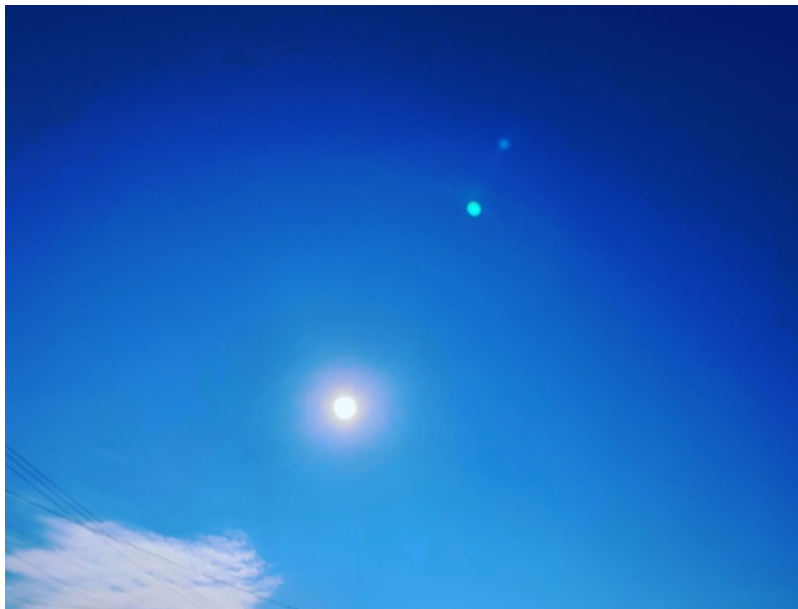
今日も晴天に恵まれ少し暑さを感じる一日になりそうです。
生徒のみなさんはきちんと目覚められたでしょうか。

本日午後には避難訓練が実施されます。
万が一に備えての訓練になりますので危機感を持続させて取り組んでください。

様々な場面を想定（イメージ）して臨むことが大切です。

毎日の検定講習もお疲れ様です。
満点で合格するつもりで限られた時間を最大限に生かしましょう。

今日もよろしくお願いします。



07:37

2021/06/21 全国募集スタート！

| by とみみよん

おはようございます。

緊急事態宣言も解除され、ワクチン接種も徐々に動き始め、落ち着きを取り戻しそうな今日この頃です。
本当にこのまま沈静化に向かうと良いですね。

しかし、備えはしっかりして過ごしましょう。

学校も今後の予定に向けて着々とプロジェクトが進行しています。
花壇や学校祭準備も含めて、生徒たちは自分のペースを崩さず、できる範囲とそれをちょっと超えた気持ち持ちながら取り組んでほしいと思います。

人は大きくジャンプをするとき一度かがみますよね。
「今はその時」と考えて力を蓄えながら大きくジャンプして人として遅しくおらかな自分になれるようにしましょう。

さて、全国募集が正式決定しました。
本校の次年度からの新たな魅力と苫前町の魅力を掛け合わせて皆さんと進んでいきましょう。

今日もよろしくお願いします。



07:35

2021/06/18 自転車ツーリング第1回企画会議開催

| by とまみよん

本日、15:35より本校総合実践室において第1回目の自転車ツーリング企画会議が開催されました。最小遂行人数5名のところ、予想外の10名の希望者が集まり、賑わう中で企画会議がスタートしました。苫前町からは社会教育課の森様、安藤様にお越しいただき、会議を進行してくださいました。本日の議題は、①宿泊数、②ルート、③食事について、です。生徒は会議のルールに従って意見を出し合い、記録を元に発表者が討議内容を報告する形を取りました。第2回企画会議に向けてルール作りなど、まだ話し合いは続きます。



企画会議のスタート



森様の挨拶



安藤様からの挨拶



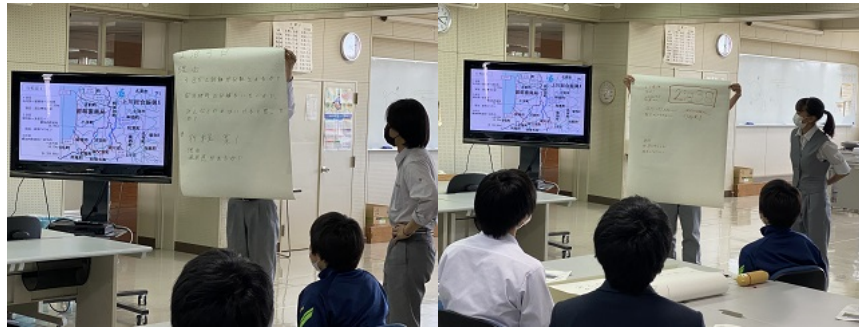
企画会議スタート



第1グループでの話し合い



第2グループでの話し合い



第1グループの発表

第2グループの発表

17:36

2021/06/18 週末です

| by とまみよん

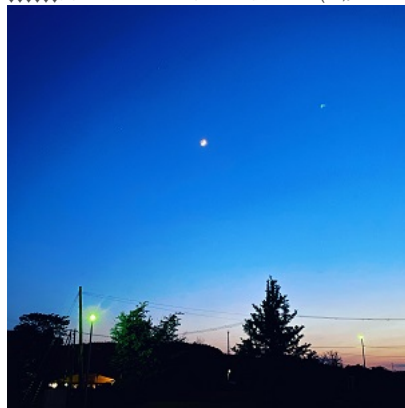
おはようございます。

本日は15:30より本校視聴覚室にて「自転車ツーリング企画会議」が開催されます。
社会教育課より森課長さんが来校され、生徒と具体的な内容について協議する予定です。

どんな案が生徒から出てくるのでしょうか。
自分たちにとって最高の思い出づくりと、仲間とのコミュニケーションや助け合いの大切さと尊さを味わえるものにしてください。

週末になりました。
今日一日頑張ってください。

↓↓↓↓↓↓苦前の夕日です (いや、夜ですね(^^;)



07:31

2021/06/17 TDK事業への参加

| by とまみよん

今年度の苫前町社会教育課の事業である少年少女体験教室（TDK：とままえ大好きキッズ）の第一弾「カヌー教室」へのボランティア募集についての話が本日13：05より視聴覚室で行われました。

内容は、児童と一緒にカヌー体験をしながらの見守りということで、2名定員のところ6名の希望者が集まりました。

担当の先生から午前と午後に分けて6名全員が参加できるようになりました。
カヌーの出し入れの補助や、実際にカヌーに乗るということで有意義な時間になりそうです。

商業高校の生徒にとってはこの時期、定期考査が終わり、3週連続の検定試験も控えていますが、生徒たちは自分のスケジュールを調整して臨んでくれます。

この体験教室は、6月26日（土）の9：00～15：00の開催予定です。



13:12

2021/06/17 インターンシップ事前訪問前説明

| by とまみよん

本日1時間目に、6月21日(月)に予定しているインターンシップ事前訪問に向けての説明が2年生を対象に行われました。
インターンシップ期間は、6月28日～7月2日までの5日間です。
5日間のインターンシップは道内の高校では長いほうですが、この体験が生徒たちにとっては大変有意義な時間になることは間違いありません。
受入れてくださった事業所の方々に感謝の気持ちを持ちつつ、目的意識を持って働くということを考えてもらいたいと思います。



2021/06/17 晴れ渡っています

| by とまみよん

おはようございます。

今日も快晴です！
澄み切った青い空。どこまでも広がる青さに心が奪われそうになるくらい爽快な朝です。

生徒のみなさんは起きられていますか？

本日は主だった行事は入っていません。

昨年の今頃は7時間授業の真ただ中で苦しい日々が続いていましたが、今年はコロナへの対応策を講じながらの学校生活です。

学びの保障を根底に学校行事や地域との連携を深めていければ良いですね。
毎日が勝負の日々ですが、みなさんとともに同じ志をもって進んでいきましょう。

本日もよろしくお願いします。

2021/06/16 晴れ渡っています

| by とまみよん

みなさん、おはようございます。
今日は眩しい光にすがすがしく起きられたのではないのでしょうか。

朝食はきちんと取りましょね(^_^A

緊急事態宣言もあと4日となりました。
各自治体ではワクチン接種が進んでいますが、まだ予断を許さない状況です。

学校では、昨日19:00よりP T A役員会を開催し、主に今年度の学校祭のお手伝いの件、10月実施予定の「P T A支部研究大会」実施有無について協議されました。

また、周年事業の進行状況報告もあり、「生徒のために何もできないのは残念」とP T A会長からの発言もありました。

昨年度比べると感染防止対策に努めながら規模を縮小するとはいえ、希望を持って取り組んでいることに安心していただけた様子です。

今日も頑張っていきましょう。

2021/06/15 自転車ツーリング企画説明会

| by とまみよん

本日13:00より、前述した「自転車ツーリング 企画説明会」を開催し、地域連携委員会からの説明を行い、生徒たちからの疑問を受ける形となりました。

社会教育課からも忙しい中、森課長様にお越しいただき、各生徒の疑問点について丁寧な回答がありました。

今後は18日放課後に参加希望者と社会教育課、地域連携委員会による合同企画会議が行われます。

どのような内容にまともるかとても楽しみです。



13:31

2021/06/15 過ごしやすい一日に

| by とまみよん

おはようございます。

生徒のみなさん、すっかりと目覚められましたか？

昨日から定期考査の返却が始まり、反省とともにまた前向きに取り組んでいきましょう。

さて、現在、苫前町教育委員会、未来ビジョンミーティング及び本校（地域連委委員会）主催による「高校生自転車ツーリング事業」の開催に向けて準備が始まりました。

企画から事業実施までを作り実践することで、自分たちで考え作りあげた事業の達成感などを体験することや、特別な体験を通して生きる力を育み、自己肯定感を高めることを目的としています。

現在、参加者募集の段階で、今週18日(金)に1回目の企画会議を開催します。
実現に向けて頑張っていきましょう。

今日もよろしくお願いします。

07:29

2021/06/14 検定・学祭にむけて！

| by とまみよん

おはようございます。

今週の天候は「晴れマーク」がない週間予報になっていますね…。
週の始まりだというのになかなか気持ちが上がらないのではないのでしょうか。

ともあれ生徒のみなさん、定期考査も終わり、これから検定試験のラッシュに揉まれながら学祭の準備に突入ですね。
やる事が盛りだくさんになってきます。

体調管理と計画性が大切になってきますのでキャパオーバーにならないように努めてください。

やることの優先順位をつけて時間で分けることがポイントです。

さあ、今日は何から始めますか？

07:25

2021/06/11 定期考査最終日（4日目）

| by とまみよん

おはようございます。
今日も晴天に囲まれました！

生徒の気持ちはまだテストのことで落ち着かないことと思います。
気温も上がりそうなので体調管理には十分気を付けてください。

最後の考査、後悔の無い取り組みであることを願っています。

本日は19:00より70周年周年事業の協賛会役員会が開催されます。
10月2日に予定されている同周年事業の式典・祝賀会、記念行事などについて話し合われます。

なかなか先を見通せない時期ではありますができることを模索しながら進めてまいります。

06:59

2021/06/10 定期考査3日目！（佳境）

| by とまみよん

みなさんおはようございます。

今日は晴天に恵まれていて気温がグンと上がりそうです。苫前地方の予想最高気温は20℃だそうです。

明日はさらに上がる予想なのでコロナ予防と同時に熱中症にも気を付けましょう。

定期考査3日目になります。
正念場ですが最後まであきらめずに努力の成果を発揮しましょう。

今日も一日よろしくお願いします(*^_^*)

07:33

2021/06/09 「かぼれーぬ」の贈り物

| by とまみよん

本日、苫前町教育委員会から情報をいただきました。

去る6月4日に、コロナ禍で頑張っている町内の児童生徒に対し、本校開発商品であるお菓子「かぼれーぬ」が贈られたとのこと。

寄贈していただいた方の強い希望によりお名前を聞くことはできませんでしたが、心温まる行為に本校生徒並びに職員一同、感動しております。

誠にありがとうございました。

町内小中学校のホームページに載せられた記事を掲載させていただきます。

○[苫前中学校ホームページより.JPG](#)

○[吉丹別中学校ホームページより.JPG](#)

○[苫前小学校ホームページより.JPG](#)

17:18

2021/06/09 定期考査 2 日目

| by とまみよん

おはようございます。

本日は定期考査 2 日目です。
昨日のことは忘れて、今日の考査に集中しましょう。

天候はぐずつしており、この時期にしてはまだ低い気温となっています。

気持ちも左右されやすいところではありますが、自己管理を怠らず、目の前の壁に向かっていきましょう。

先生方は、本日14:00～校内研修（サポート委員会主催）になります。
先生方も日々、自己研鑽しています。

今日も頑張りましょう！

07:39

2021/06/08 定期考査 1 日目

| by とまみよん

おはようございます。

さあ、今日から定期考査が始まります。
生徒のみなさんはどんな準備をしましたか？

自分がしてきた学習の成果を発揮するところです。
考査はすべてを決めるものではありませんが、皆さんが学習に向かってきた努力を表現する機会です。

考査後は充実感や達成感を味わえるよう、後悔のないように取り組んでください。

人生にはやらなければならない時があります。
そんな時に慌てることの無いよう普段からしっかり準備をしておきましょう。

今日も一日よろしくお願いします。

07:27

2021/06/07 考査週間です。

| by とまみよん

おはようございます。

今朝はどんよりとした曇り空です。

しかし、写真は明るく、晴天時の苫前町です。（風車中心）

素晴らしい眺めにきっと身も心も癒されるでしょう。
たまには時間の流れを感じずに、ボーっと静かに景色を楽しむのもリフレッシュになります。

さあ、明日から定期考査が始まります。
自分の100%を出し切れるよう計画的に勉強しておきましょう。

今日もよろしくお願いします。



07:33

2021/06/04 風雨が強まります！

| by とまみよん

おはようございます。
週末になりました。

本日はS C ・ S S W来校日になっています。

朝から風が強まっており、各地域に警報が出されています。
このあとは雨も強くなり下校時刻がピークの予報ですので注意が必要です。

生徒のみなさんは担任の先生の指示をよく聞くことと、自身で天候を確認して帰路についてください。

土日は穏やかな天気で気温も上がりそうです。
まずは今日一日を乗り切りましょう。

明るく元気に楽しい一日にしましょう。

07:25

2021/06/03 気温の上昇とともに気持ちも

| by とまみよん

おはようございます。

微妙な天気ですが気温は上がりそうです。
同時に気分も上げていきましょう。

本校では6／8～11まで定期考査期間です。
現在は考査一週間前ということで、生徒は日頃の授業に加え予習・復習に集中しています。

部活動も6／20まで休止のため学習に集中できる期間とも言えます。

生徒のみなさんはこの時期、しっかりと優先順位をつけて「今やらなければならないこと」に時間を使えるよう自己管理に努めてください。

そういえば、公式インスタも好評で、特に寮の食事については、毎日羨ましくなるくらいのメニューです。

また、苫前町の景色も様々なアングルからの素敵なシーンがアップされています。
ぜひフォローしてくださいね。

【追伸】本校の課題研究（3年生）では、苫前町の魅力発信のために生徒発信のインスタも企画しているようです。乞うご期待！！

06:13

2021/06/02 今日自分のペースで

| by とまみよん

みなさん、おはようございます。

まだまだ寒い朝晩ですが、すぐに布団から出られていますか？

自己管理というのは難しいもので、自分の中に「頑張ろう」とする自分と「甘えちゃえ」という自分という意識が存在しているものです。

日常を考えると多々あるのですが、例えば朝起きるときにもそこで葛藤をすることが多いのではないのでしょうか。

マイナスな自分が出そうになった時は、テンションを上げるアイテムを持つとよいと思います。（好きな音楽を流すetc）

そして、自分のためにを優先するのではなく、周りのために何かしてあげようと思う心を持ってみてはいかがでしょう。心が満たされると
思いますよ。

今日も元気に登校してくださいね。

07:25

2021/06/01 澄んだ青空にて

| by とまみよん

おはようございます。

今朝は窓から入る日差しに気持ちよく起きられたのではないのでしょうか。
「自然に生かされているな」と感じる瞬間です。

人の気持ちは常に揺れ動くものです。
高校時代は、揺れ動く感情に振り回されることが多いものです。

その中でもがき苦しみながらも「自分」という一人の人間を作っていくのです。
みんな「理想の自分」ってありますよね。

ゴール（理想）に向かって走り続けていると必ずそんな自分に会えます。

今日も余力を残しながら過ごしましょう。

07:21

2021/05/31 寒暖の差に気を付けよう

| by とまみよん

おはようございます。

今朝は少し冷え込んでいますね。
なかなかベッドから起きられないのではないのでしょうか(+o+)

月曜日（週の始まり）ですからそうなるのも仕方ありません。
今週は20℃になかなか手が届かないようで、特に朝晩は気を付けましょう。

今週は考查一週間前になります。
日々の授業もそうですが、早め早めの予習復習や、学習する時間を設定して計画的に取り組み習慣化することが、社会に出てから仕事に向かう姿勢のベースになります。

勉強することを「嫌なこと」と思わず、自分の世界観を広めるための「素晴らしい時間」と捉え、前向きな発想をしてみましょう。

今日も一日明るく元気に楽しい時間になんて下さいね。

06:37

2021/05/28 週末です

| by とまみよん

おはようございます。
昨夜も雨が降ったようです。（空気は澄んでいます）

低気圧による体調の変化もあると思いますので、一日の過ごし方もそこに合わせていきましょう。
週末になりましたので、土日は計画性を持ちつつ、自分時間を楽しんでください。

緊急事態宣言も6月20日まで延長という方針を固めつつある現状ですが、昨年よりもシビアですね。

学校行事も合わせて延長・縮小を余儀なくされていきますが、ギリギリまで可能性を求めつつ、さらに、コロナ禍に合わせた内容を工夫して進めていきましょう。

生徒のみなさんのアイデアもよろしくお願いします。

頑張るぞっ。

07:21

2021/05/27 皆既月食は見られた!?

| by とまみよん

おはようございます。

昨夜は久々の天体ショー（皆既月食）でした。
微妙な雲行きの中でしたが、場所によっては見られたのかもしれないね。

空をずっと眺めることはなかなかないことだな、と感じながらじっと晴れた夜空を見上げていると、ふと「自分という人間のちっぽけさ」に気付いて、日々起こる様々なことも「些細（ささい）なこと」と受け止められます。

不思議なパワーをもらった気持ちになって、ちょっぴり得した気分。
フワッと軽く浮いた気持ちのまま夢の中へ...

いやいや、朝です。
今日も頑張ろう!(^^)!

06:11

2021/05/26 選択科目説明会

| by とまみょん

おはようございます。

全道的に晴れ間が見えたり、雷雨のところも出そうな本日です。
生徒のみなさん、起きられていますか??

今日は1・2年生に対する次年度の選択科目説明会です。
自分の適性や進路実現のためにしっかりと説明を聞いて選択しましょう。

公式インスタも毎日更新しフォロワーも増えているこの頃です。

各学年の花壇の整備も順調に進んでいます。
今年は何を育てるのか楽しみにしています🌱



07:10

2021/05/25 ポスター作成協力依頼が来ました。

| by くま男

2年生【広告と販売促進】授業選択者達へ



9月3日に予定されている販売実習会のポスター作成依頼が3年生からありました。



2年生は真剣に耳を傾けていました。
先輩が授業に戻った後、ポスターの作成手順や注意事項を確認しました。
これから授業内で作成していきます。

13:50

2021/05/25 楽しみながら学ぼう

| by とまみよん

みなさん、おはようございます。
今朝の目覚めはいかがですか？

昨夜の雨が残っている今朝ですが、心なしか空気が澄んでいる気がします。

本日は、先生方の校内研修会のため5分短縮授業になります。
生徒のみなさんはできた時間を自分時間として大切に過ごしてほしいと思います。

学習することを「義務」などと思わないでください。

知識を得ることに制限はありません。
自身が少しでも豊かな人生を送るために興味関心を持って「知る」ことです。

今日も元気に明るく楽しい一日にしましょう。

07:33

2021/05/24 総合実践

| by えびちゃん

今日の総合実践では、先週（5月17日月曜日）の「企業訪問について」と「苫前町の歴史について」のまとめ作業をしました。

①企業訪問について

各地区ごとに分かれ、各自持参していったしおりを元にPCで打ち込み、次回の社員会議（報告会）で使用する会議書類の作成をしました。
時間内に終わらせられるよう、聞いてきたことを一生懸命まとめていました。



②苫前町の歴史について

先週の講師であった 苫前町郷土史研究会 会長 伊藤 通康 様の講話を思い出し、各自感想をPC入力しました。

限られた時間での講話だったため、詳しくききたいこともまとめました。中には、「スマート農業についてもう少し知りたい」や「苫前町の娯楽施設はどんなものがあつたか」という質問もありました。

15:30 | 販売実習会

2021/05/24 週の始まりです

| by とまみょん

5月も最終週になりました。
おはようございます。

道内の緊急事態宣言も延長の様相を呈してきました。
各地方にも広がっている感染ですが、何よりもみなさん一人ひとりの感染防止対策が大切になりますので、周りのために行動で示すことのできる人になりましょう。

さて、5月もあれよあれよという間に月末を迎えました。
生徒のみなさんは、来月2週目からの定期考査に備えて本格的に、そして計画的にテスト勉強を始めてくださいね。

学習することは、将来の進路の選択肢を広げてくれます。
どうか目の前の苦難にぶつかって乗り越える経験を多く積みましょう。
そのあと、きっとすがすがしい一皮むけた自分に出会えるはずです。

07:32

2021/05/23 田植えアルバイト

| by とまみよん

（有）無限樹（大川様）からのお声掛けにより、本校から4名の生徒が田植えのアルバイトをすることになりました。

昨年、苫前町青年団の方々と実施していた「苫前町未来ビジョン・ミーティング」に参加していた生徒の中から、今回は3年生（兎澤さん、林田さん）、2年生（伊東さん、中村さん）が選抜され、若さ溢れる力を発揮してくれました。



大川様からは「はじめにコツコツ頑張っていた」とお褒めいただきました。



短期間ではありますが、非常に貴重な経験をさせていただくことになりました。



初日（22日）午前の作業と、昼食前の写真です。



広大な耕地に驚きながらも、パワーとスピード、丁寧さが必要な作業になりますが、疲れも見せず真剣に取り組んでいました。お疲れさま。そして、最後までやり遂げてください。

06:35

2021/05/21 前期生徒総会開催

| by とまみょん

本日、4時間に体育館で前期の生徒総会が開催されました。
会の成立確認とともに、昨年度の事業・決算報告及び今年度の事業（各種常任委員会）・予算案、そして卓球同好会の部活動への昇格について審議されました。



本校の生徒総会は例年、質疑応答が活発に行われ、とても内容の濃い総会になっています。



最後は後片付けまで全員で行います。

15:33

2021/05/21 週末です

| by とまみよん

みなさん、おはようございます。

週末になりました。
あとひと踏ん張りの今日です。

緊急事態宣言が出てから一週間、相変わらず行動に制約のかかる毎日ですが、思いはみんな同じです。
まずは自分自身が感染防止を徹底することで、周りの大切な人たちを守ることになるのですから。

特にいつも一緒にいるクラスメイトの笑顔を絶やさないためにも、今一度、感染防止のいろはを振り返り、みんなで一緒に努めていきましょう。

今日もよろしくです。

07:09

2021/05/20 今日もよい一日でありますように

| by とまみよん

おはようございます。

昨夜は雨の降った地域もあるようです。
草花も雨に濡れて、晴れた日には太陽の光を浴びて日に日に育っていきます。

体の成長はもちろんですが、心の成長には何が必要だと思いますか。

悩んだり苦しんだり、時には楽しんだり、様々な経験がこれからの自分の考え方や思いを良い意味で変えていくのだと思います。

何もしない時間はもったいないですね。
「心の成長」のためにも多くのことを経験していきましょう。

今日もよろしくお願いします。

07:21

昨日は、天気がとても良く暖かったです。暖かくなってきたので、農作業も本格的に始まり、学校の周りの田んぼでも田植えが始まりました。学校からは少々離れていますが、昨日は海もとても穏やかでした。スッキリ晴れていたのも、もやもかかっておらず夕日がとてもきれいでした。



日本海に沈む夕日（正面に見えるのは島は、天売島と焼尻島）



日本海に沈む夕日
（正面に見えるのが天売島と焼尻島、右側は利尻富士、風車と共に）

08:03

おはようございます。

昨日にも増して爽やかな晴れです。
さらに気温も上がるという予報。

週の半ばになりました。
部活動に勤しむ生徒。

検定学習に勤しむ生徒。
色々やることはありますね。

毎日、自分で計画は立てるものの、なかなか計画通りにはいかないことの方が多いものです。
しかし、何もやらない人に成長はありません。
夢や希望に手が届くこともありません。

苦しくても毎日一歩一歩歩み続けることで自身の人生が豊かになります。

何気ない日常が自分にとって大切と思える過ごし方をしましょう。

07:33

2021/05/18 宿泊研修を終えて

| by 岩見の一本松

5月14日から1泊2日の日程で第1学年の宿泊研修をおこないました。当初2泊3日の予定で出発しましたが、16日からの緊急事態宣言により途中で予定を変更しました。出発当時の朝。晴天に恵まれ、2・3年生や教職員のお見送りを受けながら、バスに乗り込みました。

最初の研修場所は、隣町小平町にある重要文化財旧花田番屋。鬼鹿厳島神社宮司 瀧川 司様を案内人に迎え、ニシン漁で栄えた時代の様子を学びました。



瀧川様から人の手やお金をたくさんかけて「時を止めている場所」であると感じ、先人達が現代では想像もつかないような苦勞をしながら、北海道を開拓してきてきた歴史を感じる機会となりました。

>>続きを読む

16:12

2021/05/18 どんな一日にしますか？

| by とまみょん

みなさん、おはようございます。

朝方は薄雲がかかっていましたが、現在は晴れてきています。
気温も上がりそうです。

1年生は本日から登校になります。
元気な姿を見せてくださいね。

昨日は、今月末までの緊急事態宣言を踏まえた学校体制について協議し、生徒及び保護者に周知しました。

感染防止に努めながらできることを模索して少しでもみなさんの学校生活を有意義に過ごしてもらおうと先生方も頑張ります。

インスタも日々更新を重ね、フォロワーも増えてきています。

今日も明るく元気に楽しい一日にしましょう。

2021/05/17 苫前の歴史を勉強しました。

| by くま男

苫前町郷土史研究会 会長 伊藤通康 様 から町の歴史について教えていただきました。



15:15 | 販売実習会

2021/05/17 販売実習会の企業訪問をしました。

| by くま男

3年生の総合実践の時間に、販売実習会の準備のため、企業訪問をしました。



緊張しながらも、仕入に必要な情報を教えていただきました。



12:00 | 販売実習会

2021/05/17 緊急事態宣言下で

| by とまみよん

おはようございます。

本日は1年生が宿泊研修の振替休日になります。
ゆっくりと疲れを癒してください。

さて、昨日から道内に緊急事態宣言が出されました。
本校もその対応のため、本日、緊急で学校保健委員会を開催し、5月31日までの対応を協議いたします。

延長を見据えて臨機応変に対応してまいります。

決定した内容（保護者宛文書）については、を当ホームページにアップいたしますのでご確認ください。

学習保障も含めて、少しでも生徒たちの学校生活に影響のないよう万全の対策を講じてまいりますので、ご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

07:34

2021/05/15 宿泊研修07

| by とまみよん



17:00。無事に到着しました。
ちょっぴり疲れ気味な様子でした。

体験してきたことを思い出して、今後の自分や学校生活に活かしていきましょう。

お疲れ様でした。
ゆっくり休んでくださいね。

17:20



土曜日にもかかわらず、本校の先生方が学年ごとの花壇を整備をしてくれています。
今年は間宮さんのご協力のもと、何を植えるのでしょうか。

16:50

2021/05/15 うさぎ④

| by かざぐるまの苔

あっ・・・。



16:36

2021/05/15 宿泊研修06

| by とまみょん



2日目（最終日）、野外炊飯直後です。
自分たちで作って、これ最高にいいですねっ。

16日（日）より北海道に緊急事態宣言が出たため、2泊3日の宿泊研修も1泊2日になってしまいました。
急遽、プログラムを変更するなど生徒も引率の先生方も大変だったことと思います。

まずは無事に帰校してください。
そして、元気な笑顔を見せてください。

ネイバル深川のみなさんにも大変お世話になりました。
ありがとうございます。

生徒たちも帰った後はしっかり休んで疲れを癒してください。
お疲れ様でした。

お帰りなさい。

12:30



食後はボルダリングですっ。
ケガしないか心配ですね...。
みんな目が真剣(^^)

19:30

2021/05/14 宿泊研修04

| by とまみよん



夕食タイムです。
ソーシャル・ディスタンス及び黙食ですね。



こんなメニューです。
どれだけおかわりしましたか??
よく噛んでしっかり食べました。

18:30

2021/05/14 宿泊研修03

| by とまみよん



ネイバル深川に到着。現在、校歌指導中です。
早く気持ちを込めて歌えるようになろう♪

14:51

2021/05/14 宿泊研修02

| by とまみよん



小平鯨番屋見学中です。



まだ元気ですよ。天候もそこそこ。。。

09:42



8：45 出発式です。全員元気です。



9：00 2年生に見送られ、定刻に出発しました。
いってらっしゃーい。

09:31

2021/05/14 爽やかな朝に

| by とまみょん

みなさん、おはようございます。

晴天により爽やかに朝になりました。

今日は1年生が深川での宿泊研修に出発します。

初日、スタートは天候にも恵まれ心も晴れやかに出発できそうです。

9：00出発です。

多くの新しい発見を期待しています。

昨日、帰校した卓球部も個人戦で勝利することができたという報告でした。

選手も頑張りました。お疲れさま。

本校もインスタ始めました。絶賛配信中です。

ぜひご覧ください！！

今日も明るく元気に楽しめる一日にしましょう。

07:05

2021/05/13 うさぎ

| by かざぐるまの苫

ストレッチしてま〜す ^ ^



16:27

2021/05/13 とままえ基礎に向けた事前打合せ

| by とまみょん

本日14:00より本校校長室において、苫前町教育委員会社会教育課の森哲也課長様、今回、講師を引き受けてくださった苫前町郷土史研究会の伊藤通康会長様にお越しいただき、事前打ち合わせを行いました。

次年度からスタート予定の新カリキュラム「とままえ基礎」について、試行という形で苫前町の第一次産業、特に農業や漁業の歴史について詳しく学ぶ内容です。

苫前町の開拓時から三毛別熊事件まで、我々も知らなかった苫前町について、伊藤様から大変興味深いお話を詳しく聞ける貴重な時間になること間違いなしです。

本番は5月17日(月)に実施予定です。



14:39

本日、5時間目に明日から始まる宿泊研修の結団式が行われました。

司会を西田さん。
開式及び閉式のことばを山下さん。
決意表明は嶋田さん。

すべての進行を1年生の生徒が行いました。

引率団の紹介や団長挨拶、決意表明まで滞りなくできました。
今後さらなる成長を予感させる素晴らしい出来でした。

明日から楽しみながら学んでくださいね。



14:08

みなさん、おはようございます。

どんな朝を迎えていますか？

桜もあっという間に散り、季節は夏に向かって進んでいるこの頃です。

コロナ関連の情報も日々更新され、落ち着かない状況ではありますが、みなさんは自身の健康に留意しながら学校生活を送っていきましょう。

本日は、1年生の宿泊研修結団式があります。
2泊3日の研修ですが、共同生活や仲間との交流を通して、互いの長所を認め合い、尊重しながら高め合える関係づくりに努めてほしいと思います。

地域に対する活動も本格化してきます。
少しでも本校の活動を地域に広めていきましょう。

今日も明るく元気に楽しい一日にしましょう。

07:01

2021/05/12 爽やかな晴れっ

| by とまみよん

みなさん、おはようございます。

今朝のお目覚めはいかがですか？
太陽もしっかりみなさんを照らしています。

週の中日ではありますが、息を切らずマイペースで過ごしていきましょう。

本日夕方から、本校卓球部の生徒が旭川に遠征です。
日頃の練習の成果を100%発揮して、自分自身に納得のいく試合をしてきてもらいたいです。（感染対策もしっかりお願いします）

学校としては、本日より公式インスタをスタートします。
このHPとともに多くの方にご覧いただければと思います。

今日も頑張りましょう。
今日も頑張りましょう。

07:17

2021/05/11 KanJam（カンジャム）初体験！

| by とまみよん

本日、6時間目の学校設定科目「生涯スポーツ」（選択6名）では、社会教育課から宇佐美さん、安藤さんが来校し、KanJam（カンジャム）を体験しました。

コロナ禍でのスポーツとしては最適だそうです。
（心拍数も上がらず、マスクをしたままできます）

最初は見様見真似だった生徒たちも、次第に腕を上げ、的に当てられるようになってきました。



15:11

2021/05/11 瑞々しい朝です

| by とまみよん

みなさん、おはようございます。
GWも終わり、緩やかな日常がスタートしています。

気持ち的には、まだ連休中のライフスタイルが残っている人も多いことでしょう。

人は、好き嫌い関係なしにやらなければならないことってありますよね。
どれだけ早く向き合うかでそのあとの充実度・満足度のパラメータが変わります。

どうせやらなければならないことなら、すぐやっちゃおう、という気持ちを持つことがこれから先の人生では多くの壁を乗り越える経験値になっていきます。

特に若いうちは、失敗を恐れず積極的に取り組みなさい、と言われるますが、その一歩が重いものです。

大いに自分の中で葛藤してもいいのです。

その重たい一歩を踏み出してみよう。

06:51

2021/05/10 2年ぶりの歌唱指導

| by とまみよん

本日は、留萌高校から砂川真理子教諭（音楽）にお越しいただき、年2回実施している歌唱指導を行っていただいています。

2校時は3年生、3校時は2年生が対象です。（1年生は宿泊研修にて実施予定）

本日は、感染防止対策のため、生徒は着席のままマスクをした状態です。
また、体育館で換気を行いながらの指導になりました。

去年は実施できなかったこともあり、久しぶりの生音に気持ちも高揚していた様子でした。



10:22

2021/05/10 肌寒い週明けです

| by とまみよん

みなさん、おはようございます。

桜の便りも道北の稚内まで届きましたね。
桜の季節はあっという間ですが、その季節の移り変わりに時間の経過を感じながら、今ある自分のこれからのための今と向き合っていきたいように。

今週は1年生の宿泊研修があります。
共同生活の中で個人の立ち居振る舞いや思いやりなど、仲間の多くの長所を見つけ出して互いに気持ち良い時間を過ごしてもらいたいと思います。

2021/05/06 桜が咲きました

| by とまっちょ

GW中は天気が思わしくなかったのですが、いよいよ苫前町古丹別も桜が咲き始めました。



