

令和6年度 シラバス

()

学年	教 科	科 目	単位数	担当教員	展開	使用教科書	現代高等保健体育			
1	保健体育	保健	1	吉田 和輝	必修・選択	副教材名	現代高等保健体育ノート			
科目の目標		社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。健康についての自他や社会の関心をもつ。								
学習の内容と進め方		ア. 現代社会と健康 イ. 安全な社会生活 について、自分の事と捉えられるよう、日常生活の中から身近な課題や例を挙げて学ぶ。								
学習の留意点		自分自身と密接に関わることだと意識して、積極的に学習を進めることにより、一層理解が深まります。								
評価の 観点	知識・技能	学習内容について理解し、健康で安全な社会生活を送るための基本的な知識を身に付けているか。								
	思考・判断・表現	学習内容について、日常生活から課題を見だし、他者との関わりの中で課題解決へ向け、思考し判断し伝え合うことができるか。								
	主体的に取り組む態度	学習内容について、自身の健康課題の解決に向け、主体的に取り組もうとしているか。								
評価 規準	知識・技能	A	Bを上回る状況を達成している。							
		B	健康で安全な社会生活を送るための基本的な知識を身に付けている。							
		C	Bの状況に達成していない段階にある。							
	思考・判断・表現	A	Bを上回る状況を達成している。							
		B	日常生活から課題を見だし、課題解決へ向け、他者との関わりの中で伝え合うことができている。							
		C	Bの状況に達成していない段階にある。							
	主体的に取り組む態度	A	Bを上回る状況を達成している。							
		B	健康で安全な社会生活を送るために、自身にとって適切な選択ができている。							
		C	Bの状況に達成していない段階にある。							
学期	月	予定 時数	単 元	具体的な学習内容	評価の観点			評価方法等		
					知	思	主			
一 学 期	4	1	オリエンテーション 現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち 私たちの健康のすがた 生活習慣病の予防と回復	○	○		課題, 提出物 単元テスト レポート ノート 発表		
		1			○	○				
		1			○	○				
		0								
	5	1		がんの原因と予防	○	○				
		0								
		1			○	○				○
		1			○	○				
	6	1		運動と健康	○	○				
		1			○	○				
		1			○	○				
		0								
	7	1		食事と健康	○	○				
		1			○	○				
		1			○	○				
		0								
7	1	休養・睡眠と健康	○	○						
	1		○	○						
	1		○	○						
	0									
小計	12									
二 学 期	8	1	健康に関する環境づくり 事故の現状と発生要因 安全な社会の形成 交通における安全 応急手当の意義とその基本 日常的な応急手当	飲酒と健康	○	○	○	課題, 提出物 単元テスト レポート ノート 発表		
		1			○	○				
		1			○	○				
		1			○	○				
	9	1		薬物乱用と健康	○	○			○	
		1			○	○				
		1			○	○				
		1			○	○				
	10	1		精神疾患の特徴	○	○				
		1			○	○				
		1			○	○				
		1			○	○				
	11	1		精神疾患の予防	○	○				
		1			○	○				
		1			○	○				
		0								
12	1	現代の感染症	○	○	○					
	1		○	○						
	1		○	○						
	1		○	○						
12	1	感染症の予防	○	○	○					
	1		○	○						
	1		○	○						
	0									
小計	16									
三 学 期	1	1	安全な社会生活	健康に関する環境づくり	○	○		課題, 提出物 単元テスト レポート ノート 発表		
		1			○	○				
		1			○	○				
		1			○	○				
	2	1		事故の現状と発生要因 安全な社会の形成 交通における安全	○	○				
		1			○	○				
		0			○	○				
		1			○	○				
	3	0		応急手当の意義とその基本	○	○			○	
		1			○	○				
0	○	○								
小計	7									
合計	35									