

# 令和6年度 シラバス

( )

学年	教科	科目	単位数	担当教員	展開	使用教科書		
2	保健体育	体育	2	吉田 和輝	必修・選択	副教材名		
科目の目標		運動の合理的、計画的な実践を通して、楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を継続することができるように						
学習の内容と進め方		各学習内容について、安全と個々の技術や体力に配慮しながら、課題解決のため主体的に取り組む事ができるよう進めて						
学習の留意点		安全に配慮し、個々の力を尊重しあい、協力しながら学習に取り組みましょう。						
評価の観点	知識・技能	体の動かし方や用具の操作方法などの具体的な知識と運動の実践を通して、各領域の特性や楽しさを味わうとともに、技						
	思考・判断・表現	自他の課題を発見し、合理的で計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、考えたことを他者に伝えることができ						
	主体的に取り組む態度	公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、違いを尊重しようとする意欲を持ち、健康、安全を						
評価規準	知識・技能	A	Bを上回る状況を達成している。					
		B	基本的な体の動かし方や用具の操作方法を理解し、各領域の基本的な技能を身に付けている。					
		C	Bの状況に達成していない段階にある。					
	思考・判断・表現	A	Bを上回る状況を達成している。					
		B	各領域において課題を見つけ、解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間が考えたことを他者に伝えてい					
		C	Bの状況に達成していない段階にある。					
	主体的に取り組む態度	A	Bを上回る状況を達成している。					
		B	他と協調しながら安全に配慮し主体的に取り組もうとしている。					
		C	Bの状況に達成していない段階にある。					
学期	月	予定 時数	単 元	具体的な学習内容	評価の観点			評価方法等
					知	思	主	
一 学 期	4	1	オリエンテーション (1時間)	体ほぐし、体力を高める運動	○	○	○	取り組み スキルテスト 記録、レポート
		2	体づくり運動・集団行動 (5時間)		○	○	○	
		1						
	5	1	スポーツテスト (3時間)	マット運動 (回転系・巧技系) の基本的な技、条件を変えた技	○	○	○	
		2	器械運動 (6時間)		○	○	○	
		2						
	6	2	パークゴルフ (4時間)	ルール、マナー、道具の使い方 地域との連携	○	○	○	
		2						
		0						
	7	1	ダンス (4時間)	クラスパフォーマンス練習	○	○	○	
		1						
		1						
小計		23						
二 学 期	8	2	バレーボール (7時間)	ルール、基本動作、ゲーム	○	○	○	取り組み スキルテスト 記録、レポート
		2						
		2						
	9	1	陸上競技 (3時間)	短/長距離走、リレー	○	○	○	
		1						
		2						
	10	0	バスケットボール (10時間)	ルール、基本動作、ゲーム	○	○	○	
		2						
		2						
	11	2	バドミントン (10時間)	ルール、基本動作、ゲーム	○	○	○	
		2						
		2						
12	2							
	2							
	1	体育理論 (1時間)			○	○		
小計		31						
三 学 期	1	2	スキー (6時間)	ブルークボーゲン、ブルークターンほか	○	○	○	取り組み スキルテスト 記録、レポート
		2						
		2						
	2	2	軽スポーツ (9時間)	ルール、基本動作、ゲーム	○	○	○	
		1						
		2						
3	1							
	1	体育理論 (1時間)						
小計		16						
合計		70						