

新しい世界に飛び込め！

TOMASHOWでのびのびのび～る

Tomashow



北海道



北海道**苫**前**商**業高等学校

【2025年度 学校案内】



学校教育目標

1 あらゆることに興味・関心を持ち、主体的に学ぶ意欲・態度を育てる

2 自己研鑽を惜しまず、物事を客観的に捉え、心身ともに調和のとれた人を育てる

3 地域の教育力を生かし、幅広い思考力・判断力・表現力を育てる

新しい世界に飛び込め！

生徒会長（遠別町立遠別中学校出身）

苫前商業高校は、自然豊かな苫前町に位置しています。春は町花エゾエンゴサクが咲き乱れ、冬はしんと雪が降りつもる、四季折々の自然と触れ合いながら、皆さんが新しい世界に飛び込み、どんなことにでも挑戦できる場を提供してくれます。苫商の魅力の一つが苫前町とのかかわりです。多くの学校行事やボランティア活動で地域の方々と交流することができ、自然にコミュニケーション能力を向上させることができます。資格取得のサポートも充実しており、どの先生も親身

になって生徒一人ひとりをサポートしてくれます。先生方の手厚い支援のおかげで、自分たちの夢に向かって、確かな一歩を踏み出すことができます。学校生活は行事が多く、忙しい毎日と感ずることもありますが、それが私たちにとっては刺激的で、常に新しいことへ挑戦しているという充実感があります。この活気あふれる環境で、皆さんも自分自身の限界に挑み、可能性を広げてみませんか？苫前商業高校で、皆さんと一緒に新しい挑戦ができることを楽しみにしています！



TOMASHOW Policy

苫商の方針

誰ひとり 取り残さない

苫商は、教員1人あたりの生徒数が3人程度であるため、**生徒一人ひとりに行き届いた指導**ができ、多くの機会さまざまなことに挑戦できます。

地域と ビジネスを

商業科目で学んだ知識を活かし、苫前町を知る「とままえ学」の中で苫前町をPRするビジネスを考え、**地域とともに取り組む**実践的な学びがあります。

コミュカ アップ

寮での集団生活や学校行事、苫前町のイベントに参加する機会が多いことから、**同年代や地域の大人とかかわる機会が自然と多くなります**。

教育課程（予定）

教育課程（予定）																		商業科目					学校設定科目								
学年/ 単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1年	現代の 国語		言語文化		地理総合		数学Ⅰ			生物基礎			体育	保健	英語 コミュニケーションⅠ			とまぎん基礎	簿記				情報処理				ビジネス基礎			総合的な探究	LHR
2年	文学国語		公共		数学A		科学と 人間生活			体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ				家庭基礎		オロロン デザインⅠ	プログラミング ----- 財務会計Ⅰ			マーケ ティング				観光 ビジネス		総合的な探究	LHR		
3年	文学国語		歴史総合		数学Ⅱ			体育			書道Ⅰ		論理・ 表現Ⅰ		オロロン デザインⅡ	ソフトウェア活用 ----- 原価計算		ビジネス 法規			課題研究				総合実践			総合的な探究	LHR		



TOMASHOWならではの！ 風紀兼体育常任委員長（札幌市立札幌北中学校出身）

苫商では学校祭や体育祭のほかに普通の学校にはない特色のあるイベントがたくさんあります。例えば、黄昏の町内を練り歩く行灯行列や商業ならではの販売実習、2泊3日で走り抜ける自転車ツーリングなどです。苫商は地域を愛し、地域に愛されているので、地元商工会とのパークゴルフ大会や町内のボランティア活動など地域と連携したイベントがとても充実しています。また、学校側からのサポートも手厚く、生徒一人ひとりの声を拾い、生徒主体で新しいイベントを企画し実施することもできます。



商技部

苫商の商技部は、全校生徒が所属する特別な部活動です。部員たちは、自転車ツーリングや地元企業とコラボレーションする高校生カフェ、通称「TOMACAFÉ」で活動しています。自転車ツーリングでは、北海道の日本海側エリア「オロロンライン」を2泊3日で約200km走り抜けます。きつい道のりを乗り越えることで、忍耐力が付き、部員同士で支えあうことで、仲間との絆を深めます。そして、「TOMACAFÉ」では、商業科目で学んだ知識を応用し、売り場の配置からコーヒーやパンの販売までを自分たちで行い、多くの実践経験を積むことができます。商技部は、自分自身の成長とともに、仲間との絆を築き、素晴らしい思い出を作ることができる部活動です。

School Event 学校行事

4 April

- ・入学式
- ・対面式

5 May

- ・宿泊研修
- ・壮行会

6 June

- ・インターンシップ
- ・夏季ボランティア

7 July

- ・パークゴルフ大会
- ・学校祭
- ・自転車ツーリング

8 August

- ・国際交流事業

9 September

- ・販売実習会
- ・体育大会



10 October

- ・見学旅行

11 November

- ・体験発表会

12 December

- ・カルタ大会

1 January

- ・冬季ボランティア

2 February

- ・スキー遠足
- ・予餞会

3 March

- ・卒業式



TEAM TOMAMAESHOUGYOU

GO For It!



部活 吹奏楽部



同好会 バスケットボール同好会



部活 バドミントン部



同好会 美術同好会



部活 商業競技部

Club Activity



TOMASHOW Message

苦商のこえ



保護者 高橋 由香梨 さん 生徒会長 高橋 祐人 さん 担任 越智 浩哉 教諭

生徒 × 保護者 × 教員



越智教諭：苦商に入学したきっかけは何だったんですか？

祐人さん：中学まであまり学校に行けていなかったのですが、そのときにお世話になっていたスクールカウンセラーさんが、苦商を紹介してくれたことがきっかけでした。初めは通信制の高校を考えていましたが、体験入学に参加して、**苦商ののびのびとした雰囲気が自分に合っていると感じました。**

お母さま：仕事の関係で転勤が多いので、寮のある学校だといいなと話していたので、それも決め手の一つでした。

越智教諭：そうでしたか。寮の生活はどうでしたか？

祐人さん：周りが静かすぎたり、騒がしすぎたりで過ごしにくい環境でした。

お母さま：戻ってきてしまうと思ってました（笑） 無事にここまで過ごすことができて良かったです。最初の1か月はつらかったようですが、友達ができから変わったかなと思います。

祐人さん：一人でいることがつらくて、でも、**ちょっとずつ友達が増えて、つながりが広がっていった、安心して過ごせる環境**になりました。

越智教諭：寮の部屋で一人しくくと泣いたりも？

祐人さん：はい…（汗）泣いていました。

越智教諭：15歳で親元を離れているから当然ですね。その分、大きく殻を破って、生徒会長まで務めるようになりましたが、変わった要因は何ですか？

祐人さん：友達ができたと、商業の勉強が楽しかったこと、あとは部活に入って運動するようになったこととか・・・どれかはわからないです・・・

お母さま：ずっとまわりに恵まれていて、たくさんの支えがあって、今の祐人がある。何かのきっかけでそれがようやく花開いたのかなと。

越智教諭：**いろんなことに挑戦して、いろんな経験を積んできたからこそ**ですね。よかったです。さて、そんな祐人くんの今年の目標は何ですか？

祐人さん：高体連ベスト8！厳しい目標だけど、最後までやりきりたいです。あとは、先日取りそこなった検定をとりきること。生徒会長としても、最後の学校祭を悔いなく終わらせたいです！

越智教諭：進路の目標は？

祐人さん：商業の勉強が楽しいので、さらに学ぶために大学に行きたいです。

お母さま：好きなものをとことんやってほしい。元気で過ごしてくればそれで十分です。

越智教諭：全部達成できるように先生方も全力でサポートしますね。さて、苦商には、この先どうなってほしいですか？

祐人さん：自分と同じく学校に行けていない子どもたちが、もっと見つけやすい学校になってほしいです。こんなにもいい学校があることをもっと多くの人に知ってほしいです。

お母さま：私としては、**十分すぎるくらい生徒に寄り添ってくれているので、これ以上望むことはありません**（笑）

越智教諭：そうですか。ではお母様的には現状維持ということで。祐人くんは、満足していないようなので、ぜひ生徒会長としてさらに盛り上げてください！ありがとうございました。

ゆうと&お母さま：（笑）



TOMASHOW Future

苦商の未来

自分の強みを最大限活かせる

北翔大学 (2023年3月卒業)



苦商では、地域のボランティア活動やクラウドファンディングの作成、イベントの企画と実施といった座学以外の経験を数多く積むことができます。**座学は苦手でも、行動力や創造性という自分の強みを発揮できました。**

進学したあとも、ボランティア活動や学生連盟の仕事などに積極的にかわり、苦商で得た自信を確実に活かすことができています。

幅広い進路の選択肢がある

北見工業大学 (2022年3月卒業)

苦商は**幅広い進路の選択肢**があります。3年生の春に自分の進路は理系分野であることに気付き、数学や理科の先生に放課後や家庭学習期間に補習をして頂けないか直接お願いしたところ、二つ返事で承して頂きました。苦商では勉強しない分野まで教えて下さり、大学の推薦入学試験では難なく解くことができました。



挑戦し継続できる環境がある

札幌学院大学 (2022年3月卒業)



苦商には、雄大な自然に恵まれ、地域との関わりも深く、様々なものに挑戦できる環境があります。授業や部活、検定講習などで先生方が親身になって個々のレベルに合わせてサポートしてくれるため、何か好きなこと、興味のあることに**挑戦し、継続することができます。**

私は苦商で「**継続は最大の武器**」であることに気付き、実践することができました。

踏ん張る力がついた

(株)層雲閣グランドホテル (2022年3月卒業)



私は、高校の3年間で多くの資格取得に励みました。先生方のサポートを受け、一生懸命努力し、時には辛いこともありましたが、**そのたびに泣きながらも踏ん張り、資格を取得することが出来ました。**

その経験のおかげで、商業とは異なる分野の調理という仕事でも、日々踏ん張ることができています。

学んだことを地域に

苫前町役場 (2023年3月卒業)

苦商は、地域との関わりが深く、先生方はもちろんのこと、**苫前町の人に支えられて成長したという実感があります。**そんな地域に恩返しをしたいと考え、高校2年生から、公務員試験に向けて努力を重ねました。先生方には放課後もつきっきりでサポートしていただき、試験に合格することができました。苦商で学んだことを活かし、地域の方々のため、日々精進していきます。



大きな成長ができる環境がある

山本建設工業(株) (2023年3月卒業)

苦商では商業の授業や検定勉強だけでなく、地域や学校の行事の中で様々な体験や経験を積むことができます。その中で、自分の短所であった**コミュニケーション能力を育み、大きく成長することができました。**私の就職先は、商業とは正反對の分野である工業ですが、苦商で学んだ商業の知識と培ってきたコミュニケーション能力で、優しい先輩方と日々楽しく仕事することができています。



主な進路先 (過去5年間)

〈大学・短大〉 北見工業大学 北翔大学 札幌大学 北海道情報大学 札幌学院大学 北海商科大学 名古屋産業大学 北海道科学大学
北海道職業能力開発大学校 拓殖大学北海道短期大学 日本医療大学

〈専門学校〉 北海道情報専門学校 旭川大学情報ビジネス専門学校 北海道立旭川高等技術専門学院 旭川医療秘書専門学校
札幌科学技術専門学校 北海道エコ動物自然専門学校 光塩学園調理製菓専門学校

〈公務員〉 苫前町役場 陸上自衛隊 (一般陸曹候補生)

〈民間就職〉 羽根沿海フェリー(株) 社会福祉法人苫前幸寿会 (株)層雲閣グランドホテル (有)チェスナットファーム
JA北海道厚生連苫前厚生クリニック 社会福祉法人サン・ビジョン 稚内信用金庫 山本建設工業(株)
はばろ温泉サンセットプラザ

商業高校とは？

商業教育は、社会生活と密接に関係し、職業教育の中でも、極めて応用性に富んでいます。商業科目を学ぶと、**経済社会のしくみを深く理解でき、勤労や職業に対する意識が向上するため、進路への意欲も高まります。**

簿記・情報処理・販売サービスなど、商業の分野の専門的知識や技術を身に付け、資格を取得すれば、それはあなた自身の努力の証明になります。加えて問題解決能力・コミュニケーション能力、望ましい職業観などを養うことができ、**社会で即戦力として活躍できます。**

近年は、商業高校から大学・短大・専門学校へ進学し、更に商業の専門性を深めていく生徒が増えています。また、取得した資格を活用できる入試制度も行われているため、**商業高校だからこそ進学の道が開かれているといえます。**



本校で得られる資格

校内で受験可能	全国商業高等学校協会 主催	個人で受験	日本商工会議所 主催
	■ ビジネス計算実務検定 ■ 簿記実務検定 ■ ビジネス文書実務検定 ■ 英語検定 ■ 情報処理検定 ■ 財務諸表分析検定 ■ 財務会計検定 ■ 管理会計検定 ■ 商業経済検定		■ 簿記検定 など ■ 全国経理教育協会 主催 ■ 簿記能力検定 など ■ 全日本スキー連盟 主催 ■ 一般 ■ 準指導員 など

※その他個人で受けたいものがあれば、受験・合格のためのサポートをします！



地域を知り、地域とともに、地域を考える —とままえ学—

1学年

とままえ基礎

苫前町の歴史を学び、郷土愛を深めます。
苫前町という名前の由来になった植物「エゾエンゴサク」についての調査をはじめ、100年以上前に起こった史上最悪の災害事件「三毛別^{さんけべつ}罷（ひぐま）事件」を題材にした「くま獅子舞」「豊饒太鼓」について学ぶなど、学校の外へ出かけての活動がメインになります。



2学年

オロロンデザインⅠ

苫前町の漁業、農業、酪農業を学び、苫前町の第一次産業について商業の視点から理解を深めます。
実際に生産者のところへ出向き、見学をしながら商品がどのようなルートを辿って消費者の手に渡るのかを調査します。
この授業では、見学したことをまとめてPR動画を作成し、より良い広告の仕方についても学びます。



3学年

トータルビジネス（総合実践）

苫前町について3年間学んだ成果を販売実習会を通して、他地域にPRします。
例年札幌方面で実施する販売実習会では、苫前町の特産物や生徒開発商品の仕入から販売までを生徒自らが手がけます。生産者の想いと共に大切な商品をお客様にお届けするまでを授業を通して学びます。



3学年

オロロンデザインⅡ

苫前町をはじめ、オロロンライン（留萌管内）におけるイベント（無形の商品）を企業と連携しながら、企画・立案し、実現させるためのノウハウを学びます。
観光地の調査や、その土地の特色との掛け合わせによる新しいビジネスの可能性を追求します。



入学に向けて

体験入学実施日

8月30日(金)

学校説明会・相談に加えて、商業科目を含む一部の授業を体験することができます。

プライベートオープンスクール

ご希望の日時に個別に高校と寮を見学できます。休日も可能ですが、平日であれば授業見学もできます。希望日時を電話またはメールでお知らせください。

諸費用

〈入学時〉 入学料、制服代、教科書代等……………約13万円

※苫前町からの入学支援金(5万円)が利用できます。

〈在学中〉 授業料・学校諸費月々……………約1万6000円

※学年によって見学旅行や卒業アルバム代が加わります。※これに各種検定受験料や検定用問題集が加わります。
※授業料は就学支援金の受給資格を得ると実質無償です。※検定受験料は条件を満たすと苫前町から補助が出ます。

さらに詳細な情報は本校ホームページを参照ください ➡



中学生へ

制服紹介

指定ブレザー、ニットベスト、ネクタイ、
スラックス、スカートを気分・気候に合わせて着用します。クールビズ期間は
紺無地のポロシャツも着用できます。



本校へのアクセス



■ 札幌市から	……………	約 190km
■ 旭川市から	……………	約 130km
■ 留萌市から	……………	約 43km
■ 稚内市から	……………	約 137km
■ 新千歳空港から	……………	約 230km



越えて、行こう。

地域みらい留学

全国から生徒を募集中！
詳しくは本校 HP をチェック！



ホームページ



Instagram



YouTube

苫前町から苫商生への支援

1 入学支度金

すべての新入学生に**5万円**を支給

入学時に必要な主な費用

○制服代	約50,000円
○ジャージ代	約20,000円
○電卓代	約 5,000円
○入学金	5,650円

2 BYOD端末購入補助

1人1台端末の購入費の一部を
3万円を上限に補助

学校で推奨する仕様（一部）

- CPU IntelCeleron N4020以上
- メモリ4GB以上
- ストレージ32GB以上
- 無線LAN、カメラ機能など

3 バス通学費補助

バス通学生徒に、定期運賃**全額**を補助
（自治体補助がある場合は自己負担分）

バス定期券の月額

○留萌駅前	⇄ 苫商	36,360円
○小平中央	⇄ 苫商	32,880円
○羽幌ターミナル	⇄ 苫商	21,960円
○苫前上町	⇄ 苫商	15,120円

5 国際交流事業補助

2～3名程度を海外短期留学へ派遣し、
その費用の**一部**を補助

国際交流事業の概要

- 派遣先 オセアニアや北米など英語圏
- 派遣期間 約2週間
- 自己負担 5～7万円程度

4 検定試験検定料補助

商業に関連する検定などの3級以上
合格者に対し、検定料の**全額**を補助

補助対象となる検定の一例

- 全商検定（簿記実務、情報処理、
ビジネス文書、商業経済ほか）
- 全経検定（商業簿記・工業簿記、電卓計算）
- その他（危険物取扱者等の国家資格など）

6 帰省代補助

長期休業中に寮生が帰省する際に、
主要駅までの交通費**全額**を補助

交通費補助の例（往復）

○札幌	⇄ 苫商	9,840円
○旭川	⇄ 苫商	5,720円
○石狩	⇄ 苫商	10,340円
○本州	⇄ 苫商	40,000円（上限）

学校諸経費補助

さらに地元生には
うれしい支援！

苫前中学校を卒業して苫前商業高校へ進学した地元生徒には、
在学中の3年間に必要な学校諸経費の**実費**を補助（上限あり）

補助される学校諸経費（金額は目安）

○1年生ジャージ代	約50,000円	電卓代	約 5,000円	宿泊研修費用	約30,000円
○2年生見学旅行費用	約20,000円				
○3年生卒業アルバム代	約20,000円				

苫商の寮 TOMASHOW Dormitory

自宅からの通学が困難な町外の生徒のために、町立の寮が整備されています。これまでたくさんの生徒がこの寮から3年間学校に通い、立派に卒業していきました。現在も、札幌、旭川、留萌などの全道各地や本州から入学した生徒が元気に通学しています。

A棟 男子

定員 31名
鉄骨造3階建
学校まで徒歩3分
コンビニまで徒歩9分



B棟 女子寮

定員 21名
木造2階建
学校まで徒歩7分
コンビニまで徒歩3分



●毎月の費用

使用料と食事代あわせて月額 35,000円です。
10月～4月は暖房費として月額 2,000円プラス
となります。

●食事

平日はもちろん、土日祝日も3食提供されます。
学校のある日の昼食は、お弁当になります。

●設備

部屋は鍵付きの個室、トイレとお風呂、洗濯機（乾燥機）は共用、Wi-Fiあり

●その他

夏休み、冬休み、春休みはメンテナンスのため全員帰省となります（交通費が補助されます。）

私は苫前商業高校の男子寮から通っています。この寮は学校のすぐ目の前というとても便利な場所にあり、毎日の通学がとても楽です。

部屋は個室でプライバシーがしっかり保たれ、Wi-Fiも繋がっているのので、自分だけの空間で勉強に打ち込んだり、自由に過ごすことができます。

寮では親元から離れた生活なので、自分でスケジュールを管理する習慣が身につく、洗濯や掃除など自立する大切さを学べます。そして何より、たくさんの友達と一緒に過ごすことができるので、毎日とても楽しいです！

また、寮のごはんはとてもおいしいです！栄養バランスのとれた手作りメニューで、毎日の食事が本当に楽しみです。



私は苫前商業高校の女子寮から通学しています。私たちの寮は、個室でプライバシーがしっかり確保されているのが自慢です。一人一部屋で過ごせるので、自分だけの時間を大切にできます。

寮生活では、洗濯や掃除など、日常生活のほとんどを自分ですることになるので、親のありがたさを実感できますし、将来の独立に向けたステップにつながります。

寮では多くの生徒と一緒に生活しているので、お互いを尊重し合い、思いやりを持って接することが自然と身につきます。また、社会で生きていく上で大切な人間関係のスキルを育む場になると思います。

寮の生活では、自分自身を見つめ直し、新たな自分を発見する機会がたくさんあります。安全で快適なこの寮で、一緒に充実した学生生活を送りましょう！



北海道苫前商業高等学校

〒078-3621

北海道苫前郡苫前町字古丹別 273 番地の 4

TEL 0164-65-3441 FAX 0164-65-3442

E-mail: tomamaeshougyou@hokkaido-c.ed.jp

